



# 保存版

このページを抜き取り保管や  
掲示してください!  
(令和6年8月1日現在)

# あなたの子育て応援します!



状況により、行事を中止していることがあります。区ホームページ  
事前にご確認ください。



このマークのある名札をしている職員は、保健子育て(子育て支援、地域保健、保健活動)担当の職員です。窓口がわからない場合など、遠慮なくお声かけください。

### 地域の担当保健師がご相談に応じます

子育て相談をより身近にします

常設健康相談でいつでも相談に応じます。また、子育て相談など、ご予約いただいた方には、お住まいの地域の担当保健師が対応いたします。

地域ごとの担当保健師はこちら

「子育て情報コーナー」をご利用できます

区役所1階の「子育て情報コーナー」は平日9:00から17:30まで自由にご利用いただけます。授乳室も完備。お子さんの成長記録に計測も行っています。

区役所(保健活動) 1階3番  
☎ 6622-9968 ☎ 6629-1349

相談したい・探したい	
相談窓口	問合せ先
子どもの虐待に関する相談・通告 ホットライン	大阪市児童虐待ホットライン(大阪市こども相談センター) ☎ 0120-01-7285(まずは一報、なにわっ子) 24時間(365日)
チャイルド・レスキュー 110番	区役所 3階31番 子育て支援室 ☎ 6622-9980 9:00~17:30(土日祝、年末年始は休み)
子どもの虐待 ホットライン	大阪府警本部 ☎ 0120-00-7524 24時間(365日) *IP電話等でかからない場合 ☎ 6943-7076(有料)
関西のいのちの電話 (ひとりで悩まないで、 こころの苦しみを お話しください)	児童虐待防止協会 ☎ 6646-0088 11:00~16:00 (土日祝、年末年始、8/13~8/15は休み)
(公財)日本中毒 情報センター 中毒110番 (子どもの誤飲事故が 起こったら)	相談電話 ☎ 6772-1121 24時間(365日) フリーダイヤル自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-783-556 (毎月10日8:00~翌日8:00の24時間)
救急車を呼ぶか 迷っている	大阪中毒110番 ☎ 072-727-2499 24時間(365日)
夜間の子どもの急病、 どうしよう?	つくば中毒110番 ☎ 029-852-9999 24時間(365日)
大阪の医療機関を 探したい	たばこ誤飲事故専用電話 ☎ 072-726-9922 自動音声応答による情報提供 24時間(365日)
赤ちゃんの短期預かり	救急安心センターおおさか(24時間365日) #7119 または ☎ 6582-7119
小児救急支援アプリ	子どもの医療電話相談事業(19:00~翌朝8:00 365日) #8000 または ☎ 6765-3650
	大阪府救急医療情報センター(24時間365日) ☎ 6693-1199
	保護者が長期の入院など2歳までの乳幼児を一時的に に養育できない場合、乳児院で1か月を限度にお預かり します。 ☎ 南部こども相談センター ☎ 6718-5050
	緊急性の判断から病院情報まで(大阪市版) アプリのダウンロード 左記の二次元コードをスマートフォンで読み取ってください。 もしくは、http://119aed.jp/baby7119/にアクセス Android iPhoneに対応しています。

### 急な病気の時

施設名	時間	問合せ先
中央救急病院 診療所 西区新町4-10-13	内科・小児科 (平日)22:00~翌朝5:30(土)15:00~翌朝5:30 (日祝・年末年始12/30~1/4)17:00~翌朝5:30 眼科・耳鼻咽喉科 (平日)22:00~00:30(土)15:00~21:30 (日祝・年末年始12/30~1/4)10:00~21:30	☎ 6534-0321
中野休日急病 診療所 東住吉区中野2-1-20	内科・小児科 (日祝・年末年始12/30~1/4)10:00~16:30 小児科 (平日)20:30~23:00	☎ 6705-1612
沢之町休日急病 診療所 住吉区南住吉4-14-28	内科・小児科 (日祝・年末年始12/30~1/4)10:00~16:30	☎ 4700-7771
大阪府歯科 医師会 天王寺区堂ヶ芝1-3-27	歯科 (毎日)21:00~翌3:00 (日祝・年末年始12/29~1/4) 10:00~17:00(受付9:30~16:00) (夜間は、必ず来院前に電話にてご確認ください)	夜間 ☎ 6774-2600 休日 ☎ 6772-8886

## 区役所で相談できます!ひとりで悩まずお気軽にご相談ください

### 保健師・小児科医などによる相談 (電話相談・窓口相談・訪問相談など)

相談窓口	内容・日時	問合せ先
ぶちあべびよらんど (要予約)	☎ 1~3か月の赤ちゃんと保護者 ☎ 第2金曜 14:00~15:30	区役所 (保健活動) 1階3番 ☎ 6622-9968
あべびよらんど (要予約)	☎ 4~9か月の赤ちゃんと保護者 ☎ 第2金曜 10:00~11:30	
発達相談(要予約)	発育・発達が気になるお子さまに小児科医が 診察・相談に応じます。	
ハローベビー教室 (要予約)	妊娠中の過ごし方、お産のこと、育児につい てわかりやすく説明します。パートナーさんと の参加も大歓迎です。	
常設健康相談	母子健康手帳の交付時面接から、乳幼児の 育児相談まで健康に関するさまざまな相談に 保健師が電話や面接で応じます。	

### 栄養士による相談(電話・窓口)

相談窓口	内容・日時	問合せ先
離乳食講習会(要予約)	☎ 第1金曜10:00~11:30	区役所(地域保健) 1階4番 ☎ 6622-9882

### 「子育てミニNEWS」

地域の子育て情報を掲載しています。毎月15日発行。区役所や区内各施設および地域の郵便局やクリニックにも置いています。区ホームページからもご覧いただけます。区公式LINEでも配信。3階31番窓口では、地域の子育てサロンやボランティアグループの活動などの情報提供をしています。子育てミニNEWS

問合せ先  
区役所(子育て支援)  
3階31番  
☎ 6622-9980

子ども食堂など  
子ども支援  
ネットワーク事業

小学生の放課後  
児童いきいき放課後事業  
(市立小学校で実施)

大阪市留守家庭  
児童対策事業  
(放課後児童クラブ)

中学生の学習支援  
阿倍野学習クラブ  
(中学生向け)

大阪市塾代  
助成事業  
(小5~)

その他  
進路や働くことへの  
不安などの相談

## ニューボラ 妊娠期から子育て期まで▶子育てまるごと応援スケジュール

妊娠	出産	0歳 乳児期	1歳	幼児期	6歳	就学期 18歳
<p>妊婦健康診査(助成14回分)</p> <p>初回産科受診料支援事業</p> <p>保健師との面接・相談</p> <p>妊婦届 母子健康手帳 母子健康手帳別冊 ~健康診査受診手帳~ 予防接種手帳</p> <p>保健師が来所・電話・訪問による相談を行っています。 区役所(保健活動) 1階3番 ☎ 6622-9968</p> <p>出産応援給付金申請</p> <p>妊婦健康相談・教室</p> <p>ハローベビー教室(妊婦教室)</p> <p>妊婦歯科健康診査</p>	<p>産婦健康診査(2回分)</p> <p>出産育児一時金(保険者)</p> <p>保健師が来所・電話・訪問による相談を行っています。 区役所(保健活動) 1階3番 ☎ 6622-9968</p> <p>パートナーさんも参加できます。</p>	<p>先天性代謝異常等検査(医療機関)</p> <p>1か月児健診(医療機関)</p> <p>3か月児健診(区役所)</p> <p>後期健康診査(医療機関)</p> <p>2週間以内に提出を!</p> <p>新生児出生連絡票提出</p> <p>助産師や保健師が全家庭に訪問。育児や体調の相談ができます。</p> <p>子育て応援給付金申請</p> <p>給本のプレゼント!3か月児健診の案内に引換券を同封しています。</p> <p>産後ケア</p> <p>エンゼルサポーターの派遣</p> <p>子育て世代への家事援助を実施。出産退院後生後4か月以内まで。有料。</p> <p>乳幼児の健康相談・教室</p> <p>ぶちあべびよらんど 1~3か月の赤ちゃんと保護者の交流会</p> <p>あべびよらんど 4~9か月の赤ちゃんと保護者の交流会</p> <p>母乳育児相談 ☎ 授乳中の保護者</p> <p>離乳食講習会</p>	<p>小児科医による発達相談</p> <p>予防接種(生後2か月から)</p> <p>発達に関する相談</p> <p>心理相談</p> <p>4・5歳児発達相談</p> <p>栄養士が乳幼児の食生活の講習をしています。 区役所(地域保健) 1階4番 ☎ 6622-9882</p> <p>常設健康相談 健康に関するさまざまな相談に保健師が電話や面接で応じます。 区役所(保健活動) 1階3番 ☎ 6622-9968</p>	<p>1歳6か月児健診(区役所)</p> <p>3歳児健診(区役所)</p> <p>発達に関する相談</p> <p>ぴあ・あべのん</p> <p>専門相談</p> <p>ペアレント・トレーニング講座</p> <p>就学前勉強会・学齢期勉強会</p> <p>不登校などの相談</p> <p>ヤングケアラーの相談</p>	<p>6歳児健診(区役所)</p> <p>ペアレント・トレーニング講座</p> <p>就学前勉強会・学齢期勉強会</p> <p>不登校などの相談</p> <p>ヤングケアラーの相談</p>	<p>子育てに関する相談 保育士や家庭児童相談員に電話・窓口・オンラインで相談ができます。DVや児童虐待の相談も。 区役所(子育て支援) 3階31番 ☎ 6622-9980</p>

区役所からのお知らせは、ホームページやSNSでも発信しています。ぜひご利用ください!!

区ホームページ  
阿倍野区役所 検索

広報あべのバックナンバーもみられます!

X(旧ツイッター)

LINE

YouTube

Instagram