

受講無料・女性対象  
一時保育あり(有料・要申込)

癒しと気づきのグループワーク

# 夫（パートナー）にモヤッと しているあなたへ

## ～らくがきでココロの本音を見つけよう～

夫（パートナー）に、どこかひっかかりを感じている方、別居、離婚までは考えていないけど時々しんどいかな・・・と思っている方。言葉に表せないあなたの気持ちを『らくがき』が映し出してくれるかもしれません。絵が苦手な方でも大丈夫です。お気軽にご参加ください。

【日時】 14:00-16:00 各水曜日

クレオ大阪中央で実施	オンライン限定で実施
令和4年 11月9日	zoom 12月14日
令和5年 1月11日	zoom 2月8日
3月8日	

希望される日を選んでいただけます(複数可能)



ファシリテーター いとう まりさん (一般社団法人 日本らくがきセラピスト協会 代表理事)



2012年にアートセラピーをベースにユング心理学や脳科学などを取り入れながらオリジナルの『らくがきメソッド』プログラムを開発。大人から子どもまで絵が苦手な人でも楽しみながら「前向き思考になれる」、「行動する道筋がついた」等、高い評価を得ている。ホームページ…harun (ハルン) <https://rakugaki-harun.com/>

会場 **クレオ大阪中央** (大阪市天王寺区上汐5-2-33) 和室

対象と定員 大阪市内在住、在勤、在学の女性 6人 (各日/先着順)



申込方法 電話 06-6770-7730 クレオ大阪中央 女性総合相談センター  
火～土 10:00～20:30/日・祝休日 10:00～16:00/休館日:月曜と祝休日の翌日

ファックス 06-6770-7705

クレオ大阪中央ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/chuou/index.html>

★クレオ大阪中央HP→「セミナー・講座」→「キーワード」に「グループワーク」と入力して検索してください