

常盤地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40

電話：06-6622-9986

なんでも

■阿倍野区北部地域包括支援センター

住所：阿倍野区松崎町4-3-17

電話：06-6777-1661

高齢者のこと

■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8

電話：06-6628-1212

なんでも

■常盤地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。

住所：松崎町1-2-50（常盤西会館）

電話：06-6621-2951

090-2040-6714

なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に
活用いただくことを目的として作成いたしました。
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和5年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

阿倍野区 集いの場マップ（第3版）

常盤



常盤地域



A 常盤西会館(松崎町1-2-50)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	常盤地区社協 食事サービス	会食・配食	第1・3土	11:00	12:00	1回300円	70歳以上 独居高齢者(要相談)
	常盤地活協 ときわサロン	喫茶	第1土	13:00	15:00	100円	常盤地域の方
	地域活動協議会・常盤連合振興町会 百歳体操	いきいき百歳体操	水	19:00	20:00	無料	常盤地域の方
長寿会	なにわ元気塾 (いきいき教室)	介護予防教室	第2金	14:00	15:30	無料	常盤地域お住まいの 65歳以上の方 (要相談)
	常盤地活協 ふれあい喫茶	手芸など	第2・4木 第3土	13:30	15:30	喫茶100円	常盤地域の方
	常盤地活協 唄ごえ喫茶	唄ごえ喫茶	5・8・11・2月 の第4木	13:30	15:30	無料	常盤地域の方
	手芸	手芸など	第3水	13:30	15:30	実費	常盤連合長寿会 会員

B 常盤文化会館(阪南町1-11-39)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	地域活動協議会・常盤連合振興町会 百歳体操	いきいき 百歳体操	水	14:00	15:00	無料	常盤地域の方

C 常盤東会館(天王寺町南3-9-19)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	地域活動協議会・常盤連合振興町会 百歳体操	いきいき 百歳体操	火	13:30	14:30	無料	常盤地域の方

D 松崎第一住宅集会所(松崎町2-5-1-1309)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	松崎第一住宅町会 百歳体操	いきいき 百歳体操	木	14:00	15:00	無料	常盤地域の方

E ケアハウス阿倍野(松崎町2-3-10)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	ケアハウス阿倍野 百歳体操	いきいき 百歳体操	火・金	14:00	15:00	無料	常盤地域の方

F 三美一広場(美章園1-3)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
長寿会	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	月・水・金	8:30	10:00	月500円	常盤連合長寿会 会員
			火・木・土	8:45	11:00		

G (美章園1-7)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
長寿会	ゲートボール	ゲートボール	月～土	8:30	10:30	無料	常盤連合長寿会 会員

(その他)

	活動名称	活動内容	実施場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	ときわっ子 安全パトロール隊	登校時の見守り あいさつ運動	登校時の交差点 など校下全域	登校時	7:20	8:20	無料	常盤地域の方
	ランパト (ランニングパトロール)	登校時の見守り あいさつ運動	常盤地域校区 全域	水	7:30	8:20	無料	常盤地域の方
	あびこ筋沿い 清掃ボランティア	清掃	あびこ筋沿い	毎月1日	9:00	9:40	無料	女性会および 常盤地域の方
長寿会	RISA750	サロン	個人宅	偶数月の 第1日	13:00	16:00	100円	介護の方中心 女性限定
	常盤地活協 ふれあいウォーク	ふれあいウォーク	偶数月:花づくり広場 奇数月:常盤公園	第2金	9:30	11:00	無料	常盤地域の方
	日帰り旅行	旅行		年1回平日 (6・7月頃)			食事代	常盤連合長寿会 会員
	バス&ウォーク	旅行		年1回平日 (2・3月頃)			食事代	常盤連合長寿会 会員

※令和5年5月時点の情報です。
活動内容や時間に変更がある
可能性があります。

「常盤連合長寿会」に関するお問い合わせ先
阿倍野区老人クラブ連合会事務局
TEL: 06-6623-8052(ワクワクセンターあべの内)
老人クラブへ加入する際は会費が必要です。
あわせてお問い合わせください。

問い合わせ 全ての活動について、参加希望や、気になる点等があれば、まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。
■阿倍野区社会福祉協議会・・・06-6628-1212
■常盤地域福祉コーディネーター・・・06-6621-2951 (平日10:00~16:00 不在の時もあります。)