

## 阿倍野地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば  
お気軽にご相談ください。

### ■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40  
電話：06-6622-9986

なんでも

### ■阿倍野区中部地域包括支援センター

住所：阿倍野区阪南町1-57-2  
オルセ阿倍野1階  
電話：06-6629-8686

高齢者のこと

### ■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8  
電話：06-6628-1212

なんでも

### ■阿倍野地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。  
住所：阿倍野区阪南町2-13-29  
(阿倍野連合会館)  
電話：06-6622-1370  
090-2040-6841

なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、  
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に  
活用いただくことを目的として作成いたしました。  
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

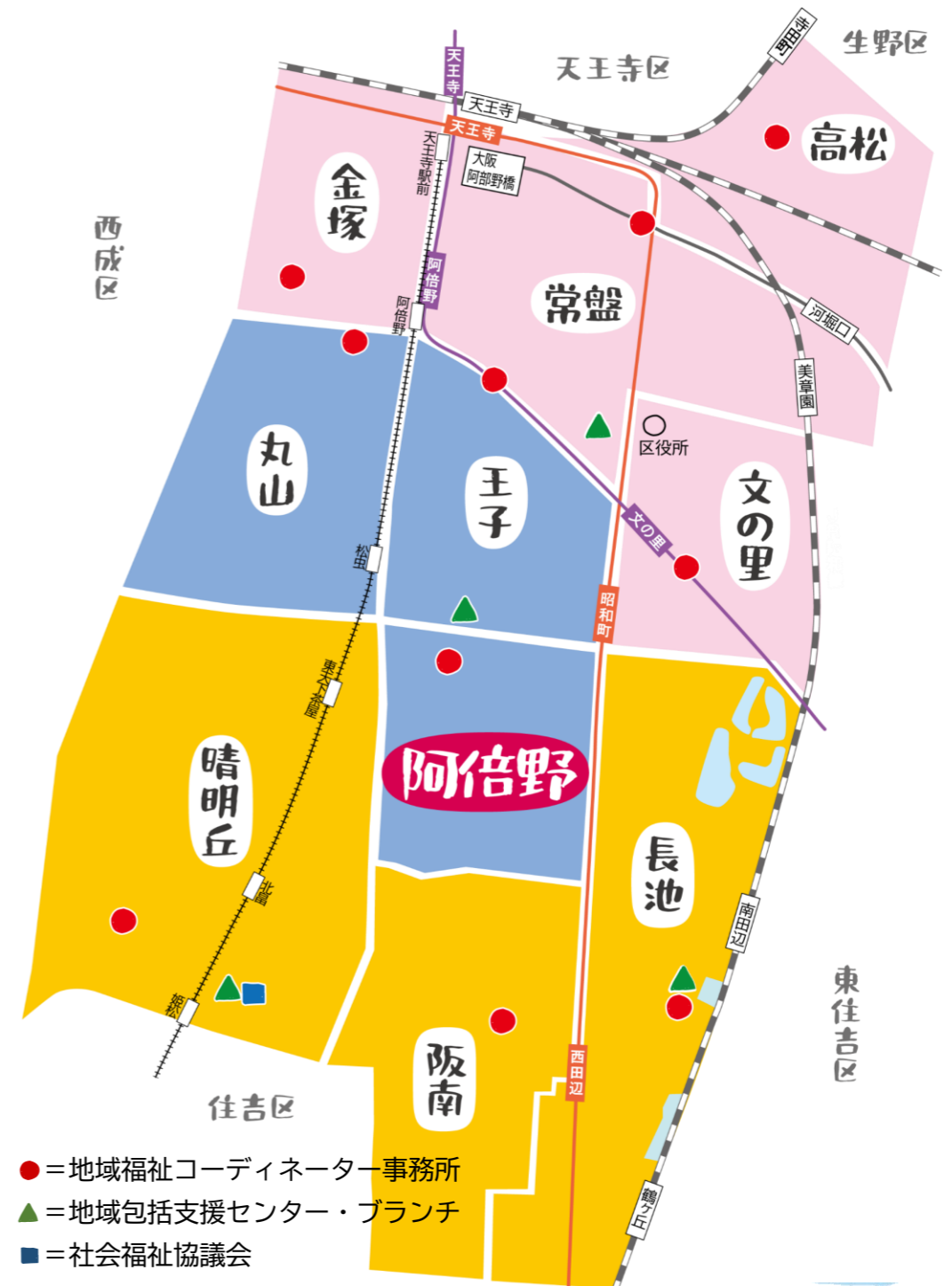
作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和5年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会  
生活支援体制整備事業

## 阿倍野区 集いの場マップ (第3版)

# 阿倍野



**A** 阿倍野連合会館 (阪南町2-13-29)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	阿倍野地区 高齢者食事サービス	配食	第3土 ※12月、3月 のみ第2土	11:00		1回350円	阿倍野地域に お住まいの73歳 以上独居の方
	詩吟	詩吟	第2・4火	13:30	16:00	月2,000円程度 コピー代、 会場費等	どなたでも
	なにわ元気塾 (いきいき教室)	介護予防教室	第2木	14:00	15:30	無料	阿倍野地域お住いの 65歳以上の方 (要相談)
寿会	寿サークル	みんなの歌	第2金	14:00	16:00	無料	阿倍野連合寿会 会員
		手芸	不定期	14:00	16:00	材料費	阿倍野連合寿会 会員
	しょうじゅかい 松寿会	民舞	第2・4月	14:00	16:00	詳しくは 担当者に お問合せ下さい	阿倍野連合寿会 会員
	あすなる会	いきいき百歳体操 かみかみ体操	月・金	13:00	14:00	無料	阿倍野連合寿会 会員
		ポッチャ	第1月・金 ※祝日の場合 は変更あり	14:00	15:00	無料	阿倍野連合寿会 会員
	あすなるカフェ	第3月 ※現在休止中、 今後再開予定。	14:00	15:30	未定	阿倍野連合寿会 会員	

**B** エフ・エーサロン (阪南町3-31-15)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	エフ・エーサロン	コミュニティサロン	平日 夏季・冬季休業あり (1週間程度)	13:00 ※イベント等により 変更あり	16:00	イベントに応じて 参加費あり	どなたでも

**C** 阿倍野小学校 (阪南町2-17-21)

	活動名称	活動内容	場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
寿会	グラウンド ゴルフ	グラウンド ゴルフ	運動場	日	9:00	11:00	無料	阿倍野連合寿会 会員
	童謡の会	童謡の会 (生涯学習ルーム共催)		第3土	14:00	15:00	年会費 1,000円	どなたでも
	登下校の見守り・ あいさつ運動	登下校の見守り・ あいさつ運動 (連合町会共催)	学校周辺 西運動場	学校休日 を除く 期間	7:30 15:00	8:30 16:00		阿倍野地域に お住まいの方

**D** 北島公園 (王子町3-8-3)

	活動名称	活動内容	場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
寿会	ミニミニ ウォーキング	やさしい ウォーキング	随時	第1土	10:00	現地解散	無料	どなたでも

(その他)

	活動名称	活動内容	場所	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
寿会	バスツアーでの 研修会	バスツアーでの 研修会	日帰り で各地	春と秋			その時によって 変わる	どなたでも



# 阿倍野地域



「阿倍野連合寿会」に関するお問い合わせ先  
 阿倍野区老人クラブ連合会事務局  
 TEL: 06-6623-8052(ワクワクセンターあべの内)  
 老人クラブへ加入する際は会費が必要です。  
 あわせてお問い合わせください。

※令和5年5月時点の情報です。  
 活動内容や時間に変更がある  
 可能性があります。

すべての活動について、参加希望や気になる点等があれば、  
 まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先  
 ■阿倍野区社会福祉協議会・・・06-6628-1212  
 ■阿倍野地域福祉コーディネーター・06-6622-1370  
 (平日10:00~16:00 不在の時もあります)

