

長池地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40 **なんでも**
電話：06-6622-9986

■阿倍野区地域包括支援センター

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8 **高齢者のこと**
電話：06-6628-1400

■昭和ブランチ

住所：阿倍野区长池町18-20 **高齢者のこと**
電話：06-4399-0120

■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8 **なんでも**
電話：06-6628-1212

■長池地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。
住所：阿倍野区长池町19-1（長池連合会館）
電話：06-6629-7633 **なんでも**
090-2040-6747

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に
活用いただくことを目的として作成いたしました。
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和5年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

阿倍野区 集いの場マップ（第3版）

長池



A 長池連合会館(長池町19-1)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	高齢者食事サービス	会食・持ち帰り(一部配食)	第1・3火(※1)	11:00	12:00	300円/回	長池地域の65歳以上の高齢者
	ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第3土	13:30		100円/回	長池地域の方
	生命の貯蓄体操	健康体操(2階)	月・金	10:00	11:30	3,000円/月	どなたでも
			火	13:30	15:00		
	生命の貯蓄体操	健康体操(1階)	木	10:00	11:30	3,000円/月	どなたでも
			月・水・金 祝日は休み	9:00	10:30		
	ぱわふるパッチャーズ	ミュージックベル	第1・3火(※1)	13:00	14:30	随時(資料代・保険料など)	長池地域の方 その他要相談
	いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	火・金	15:10	15:40	1,000円/11回	長池地域の方 その他要相談
いきがい健康活動	長池健康マーじゃん	火・金 祝日休み	15:40	17:00	800円/月(※2)	長池地域勤めかお住まいの方	
なにわ元気塾(いきいき教室)	介護予防教室	第1水	14:00	15:30	無料	長池地域お住いの65歳以上の方(要相談)	
長寿会	書道	書道	第3月	10:00	12:30	500円/月	市内老人クラブ会員
	女性のみの健康麻雀	健康麻雀	「書道」の活動後に不定期開催	13:00	16:00	無料	長池連合長寿会会員
	手作り教室	手芸	「書道」の活動後に不定期開催	13:00	16:00	無料(内容により費用あり)	長池連合長寿会会員

B 桃ヶ池会館(桃ヶ池町1-3-8)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	桃の会	ミニデイ活動	第2金	13:30	14:30	100円/月	長池地域の方
	いきがい健康活動	長池健康マーじゃん	水(祝日休み)	10:00	12:00	800円/月(※2)	長池地域勤めかお住まいの方

C 長池小学校(長池町20-26)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
長寿会	長池連合長寿会 グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ(校庭)	第1日	9:00	11:00	無料	長池連合長寿会会員
			第3土	13:15	15:00		
長寿会	長池ディスコン同好会	ディスコン(体育館)	第1・3土	10:00	12:00	参加費無料 保険料自費	どなたでも

D 昭和中学校(桃ヶ池町2-3-17)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
長寿会	長池連合長寿会 グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ(校庭)	要問合せ (月ごとに異なる)			無料	長池連合長寿会会員

E 阿倍野中学校(昭和町3-2-4)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
長寿会	長池連合長寿会 グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ(校庭)	第2土	13:00	15:00	無料	長池連合長寿会会員
			第4日	15:00	17:00		



※令和5年5月時点の情報です。活動内容や時間に変更がある可能性があります。

「長池連合長寿会」に関する お問い合わせ先
 阿倍野区老人クラブ連合会事務局
 06-6623-8052(ワクワクセンターあべの内)
 老人クラブへ加入する際は会費が必要です。
 あわせてお問い合わせください。

すべての活動について、参加希望や気になる点等があれば、まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。

- 阿倍野区社会福祉協議会
… 06-6628-1212
- 長池地域福祉コーディネーター
… 06-6629-7633
(平日10:00~16:00 不在の時もあります。)

F いりふね温泉(西田辺町1-2-22)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	ちょこっと健康相談	血圧測定・福祉相談等	2か月に1回、平日に開催(火曜定休日)	15:30	16:30	無料	どなたでも

G 西田辺会館(西田辺町2-1-7)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	いきがい健康活動	長池健康マーじゃん	月・木 祝日休み	10:00	12:00	800円/月(※2)	長池地域勤めかお住まいの方

※1:曜日について。基本は「第1・3火」ですが、5月と1月は「第2・4火」になります。
 ※2:長池健康マージャンの参加費について。開催場所が3つあるため、参加する場所の数により費用が変わります。1か所の場合:800円/月、2か所の場合:1,200円/月、3か所の場合:1,500円/月。

長池地域