

30年度事業報告書

特定非営利活動法人ゆるん

I 実施期間

31年2月5日～31年3月31日

II 事業の成果

初年度期間が2か月程度であったので活動実施日数は少なく実施できていない事業もあるが、ワークショップ及びお茶会を5回開催のべ18名の参加があった。

その中で、パートナーとの問題、DV関係にある夫婦、離婚と同時に解決しなければならない問題、仕事をする上での夫婦や家族間の摩擦、介護と仕事のバランスなどの会話があり、スタッフや他参加者の方と一緒に共有しあう時間を持つことができた。また介護や家族の事が大変だが、ここに来ると元気がでる、気持ちが軽くなると感想をいただく。

継続して相談・支援していく必要のある方は1名。なお相談支援対象者については当事業にも関わる機会があるため詳細は開示しないものとします。

次年度よりは、パンフレットの配布によって当事業に関心を持ってもらうために他コミュニティサロンなども利用、他団体と連携しワークショップやお茶会を開催する。当法人の活動の周知や事業の実施に協力を得ることができ、ワークショップを参加しやすい金額での開催も実施予定。

III 事業の実施状況

特定非営利活動に係る事業

- (1) ウェブサイトを通じ女性をテーマに情報発信及びライフスタイル・仕事・家庭・子育て・介護等女性が関連するコラム等の発信

【内 容】 女性に関連する内容をテーマにしたコラム・活躍する女性の紹介・相談窓口及び関連団体の紹介など。初年度は期間が短いため人件費等は省く。

【実施場所】 ホームページ

【実施日時】 週2日1日2時間

【事業の対象者】 女性

【費 用】 12,874円(6,437円×2か月)(ホームページ管理費)

(2) 自己表現・自己実現を目的とするサロン・交流会事業・ワークショップの開催

【内 容】 サロンでのお茶会や交流会を行い、お喋りの中からのアウトプットを目的とし、また自己表現・自己実現ができる関係を築く。延べ 11 名の参加があり、夫婦のこと仕事のこと、年齢からの体調のことなどの会話が多くあった。次年度より他地域のコミュニティサロンなども利用して開催する。

【実施場所】 大阪市中央区淡路町 2 丁目 1 番 10-509 号（当法人事務所）

【実施日時】 不定期 3 回開催

【事業の対象者】 不特定

【収 益】 8,500 円（参加費 500 円×17 人）

【費 用】 13,200 円（人件費@1,200 円×2 時間×2 名×3 回）

(3) 子育て・不登校・夫婦などの女性問題のメール及び面談による相談

【内 容】 メール対応及びサロンでの面談・他支援団体さんとの連携。メール相談 1 件。面談相談 1 件。継続の必要ある相談 1 件。

【実施場所】 当法人事務所

【実施日時】 必要に応じて

【事業の対象者】 相談者

【費 用】 実施期間が短いため費用なし

(4) 親子・夫婦のスキンシップとコミュニケーションを目的とする FumiFumi®コミュニケーションのワークショップ及びインストラクター育成

【内 容】 FumiFumi®のワークショップを通じて家族・パートナーのスキンシップと健康管理を自然に行えるふれあい型コミュニケーションを体験してもらう。初年度実施無し

(5) アロマリラクゼーションのワークショップ及びアロマ認定資格取得講座

【内 容】 アロマを使ったワークショップで癒しの時間を提供し、また自身にあった香りや環境を知る。初年度はワークショップのみ。

【実施場所】 当法人事務所

【実施日時】 1 回

【事業の対象者】 女性と子ども

【収 益】 3,000 円（受講料@3,000 円×1 名）

【費 用】 1,650 円（人件費）

(6) 自宅の環境維持のための整理収納及びアドバイザーの講座・資格取得支援

【内 容】 ご家庭の整理収納に関するアドバイスと共に生活スタイルや思考整理する
(整理修脳)。初年度は実施無し

(7) アクセサリー・雑貨等のデザイン・販売事業及び自宅での作業・就労等の支援

【内 容】 在宅の仕事として制作依頼及び販売。初年度実施無し