



भारत का प्रधान कंसलरस ऑफिस-ओरिजे  
 在大阪・神戸インド総領事館  
 CONSULATE GENERAL OF INDIA, OSAKA, JAPAN

公益財団法人 大阪国際交流センター  
 Osaka International House Foundation



アンシー's ストレッチヨガ



みんな  
 ン  
 ナ  
 テ  
 ヨ  
 ガ  
 シ  
 ヨ  
 ウ!

International day of

YOGA

ヨガのポーズ太陽礼拝  
 108回にチャレンジ  
 初心者の方も休憩しながら  
 やりましょう!

# 国際ヨガデー2024 in Osaka 10周年

参加費無料  
 事前予約制  
 下記QRコード  
 からお申込み

参加者(当日受付順)にTシャツをプレゼント!  
 数に限りがありますのでご了承ください。

6/21 (金)

14:30-16:30(受付14:00-)

昼の部 特別ゲスト 在大阪・神戸インド総領事館 総領事 Mr. Nikilesh Giri

19:00-20:30(受付18:30-)

会場 大阪国際交流センター2F さくら  
 大阪市天王寺区上本町8-2-6 Osaka Metro 谷町線 谷町九丁目駅 徒歩7分

申込 Googleフォームから申込



連絡先  
 neela.s@artoflivingjapan.org      anx-stretchyoga@sky.plala.or.jp  
 080-4024-3229(ニーラ・スリニディ)      06-6354-6890 (アンシー)

主催 アート・オブ・リビング・ジャパン <https://www.artofliving.org> ・ (公財)大阪国際交流センター <http://www.ih-osaka.or.jp>  
 協力 アンシー'sストレッチヨガ <http://www.stretch-yoga.jp> ・ 大阪国際交流センター(運営事業者) ㈱コンペションリンケージ  
 後援 在大阪・神戸インド総領事館