

令和4年度事業報告書

特定非営利活動法人 希望の居場所

I 事業期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日

II 事業の成果

フレイル予防の栄養・運動・社会参加の場を提供しました。毎週火曜日に高齢者向けの「おとな食堂」を行い、交流の居場所となりました。毎月1～2回「健康体操教室」を開催し、高齢者の健康増進を行いました。毎月1回地域の子供向けに「こども食堂」を行い、スタッフとして高齢者が活動し、社会参加しました。また、第7回1000人文化祭を「明るい未来への提言」をテーマに開催しました。新型コロナの影響を受けながらも活発に活動できました。特に、おとな食堂が8月末から毎週開催となりメンバー間の様々な交流ができました。

III 事業の実施状況

1 特定非営利活動に係る事業

(1) (事業名)	相互扶助のコミュニティ事業「おとな食堂」
(内容)	高齢者向け食事提供とコミュニティ形成
(実施場所)	希望の居場所の本部
(実施日時)	令和4年8月23日 正午から2時
	令和4年9月13日 正午から2時
	令和4年9月20日 正午から2時
	令和4年9月27日 正午から2時
	令和4年10月4日 正午から2時
	令和4年10月11日 正午から2時
	令和4年10月18日 正午から2時
	令和4年10月25日 正午から2時
	令和4年11月1日 正午から2時
	令和4年11月8日 正午から2時
	令和4年11月15日 正午から2時
	令和4年11月22日 正午から2時
	令和4年11月29日 正午から2時
	令和4年12月6日 正午から2時
	令和4年12月13日 正午から2時
	令和4年12月20日 正午から2時
	令和4年12月27日 正午から2時
	令和5年1月10日 正午から2時
	令和5年1月17日 正午から2時
	令和5年1月24日 正午から2時
	令和5年2月7日 正午から2時
	令和5年2月14日 正午から2時
	令和5年2月21日 正午から2時
	令和5年2月21日 正午から2時
	令和5年2月28日 正午から2時
	令和5年3月7日 正午から2時
	令和5年3月14日 正午から2時

(事業の対象者) 中高年

(収益) 185,400

(費用) 65,912

(2) (事業名)	高齢者の健康増進事業「健康体操教室」
(内容)	ストレッチと筋トレで健康寿命を延ばす
(実施場所)	京橋グリーンハイツ集会室
(実施日時)	令和4年4月22日 午前10時から11時30分
	令和4年5月14日 午前10時から11時30分