



「チームメンちゃんズ」は
2023年12月1日で発足2年と
なりました！

**2nd
Anniversary**

「チームメンちゃんズ」の活動報告

	日付	内容	地域	参加者
1	12月17日	まちあるき・ぷらっと	田辺地域	4名
2	1月21日	まちあるき・ぷらっと	育和地域	14名
3	2月18日	まちあるき・ぷらっと	鷹合地域	9名
4	3月18日	まちあるき・ぷらっと	今川地域	15名
5	4月15日	まちあるき・ぷらっと	湯里地域	3名
6	5月20日	まちあるき・ぷらっと	矢田東地域	13名
7	6月17日	まちあるき・ぷらっと	矢田中地域	9名
8	9月16日	まちあるき・ぷらっと	矢田西地域	5名
9	10月21日	まちあるき・ぷらっと	桑津地域	5名
10	11月18日	まちあるき・ぷらっと	南田辺地域	5名

2022年は「まちあるき・ぷらっと」を
10回開催でき、**82名**の皆さまと一緒に瞬間を
 過ごすことができました！

そして、2023年は「まちあるき・ぷらっと」に
 加えて、一緒に身体を動かしたり、物を作ったり、
できることを楽しむ場「あ〜とむ〜ぶ」も
 開催していきます！

コレカラも、引き続き「チームメンちゃんズ」をよろしくお願い致します！

今後の予定

1月20日	あ〜とむ〜ぶ	マフづくり
2月17日	あ〜とむ〜ぶ	ポッチャ
3月16日	まちあるき・ぷらっと	北田辺地域（予定）

※開催時間は
 午後からを予
 定しています

●問い合わせ先：090-1712-8871 井本（イノモト）
 team.menchans@gmail.com



まちあるき・ぷらっと

○ 「まちあるき・ぷらっと」とは

慣れ親しんだまちを、思い出話などしながら、一緒に、ぷらっと歩きます。年齢を重ねたり、身体の動きにくさがあったり、認知症になったとしても、安心して外出することのできる環境を発見したりして、誰でも安心して暮らすことのできるまちの実現をめざしていきます。

歩くコースもあらかじめある程度は決めてはおりますが予定どおりに行かなくても大丈夫。その時々で立ち止まったり、休憩したり、ぷらっと歩きましょう♪

どなたでも参加
できます！
参加費：無料

●事前申込：不要

途中参加・途中退席も可能です！

●服装：歩きやすい服装、タオル、飲み物等
(マスク着用をお願い致します)

※歩くコースは急遽変更となる場合があります。



あ〜とむ〜ぶ



○ 「あ〜とむ〜ぶ」とは

認知症があってもなくても、障がいがあってもなくても、大人でも子どもでも、年齢や性別が違ってても、一緒に、スポーツやものづくりを楽しみ、できにくくなったり、苦手なことがあったり、失敗することがあったとしても、身体を動かしたり何かをつくったり「できること」を大切に活動です。

ボッチャなどのスポーツをしたり、編み物や折り紙・絵画などの作品づくりをしたり、昔はよくしていたけれど最近あまりしていないなあ…、ひとりだと不安だけれど誰かと一緒ならできるかも…などなど

失敗しても良いんです！上手くできなくても良いんです！一緒にできることを楽しみましょう♪

※開催時間・場所は内容によって異なります。

どなたでも
参加
できます！

