

## 高松地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば  
お気軽にご相談ください。

### ■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40 **なんでも**  
電話：06-6622-9986

### ■阿倍野区北部地域包括支援センター

住所：阿倍野区松崎町4-3-17  
電話：06-6777-1661 **高齢者のこと**

### ■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8  
電話：06-6628-1212 **なんでも**

### ■高松地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。  
住所：天王寺町北2-24-4（高松会館）  
電話：06-6714-1254  
090-2040-6696 **なんでも**

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、  
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に  
活用いただくことを目的として作成いたしました。  
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

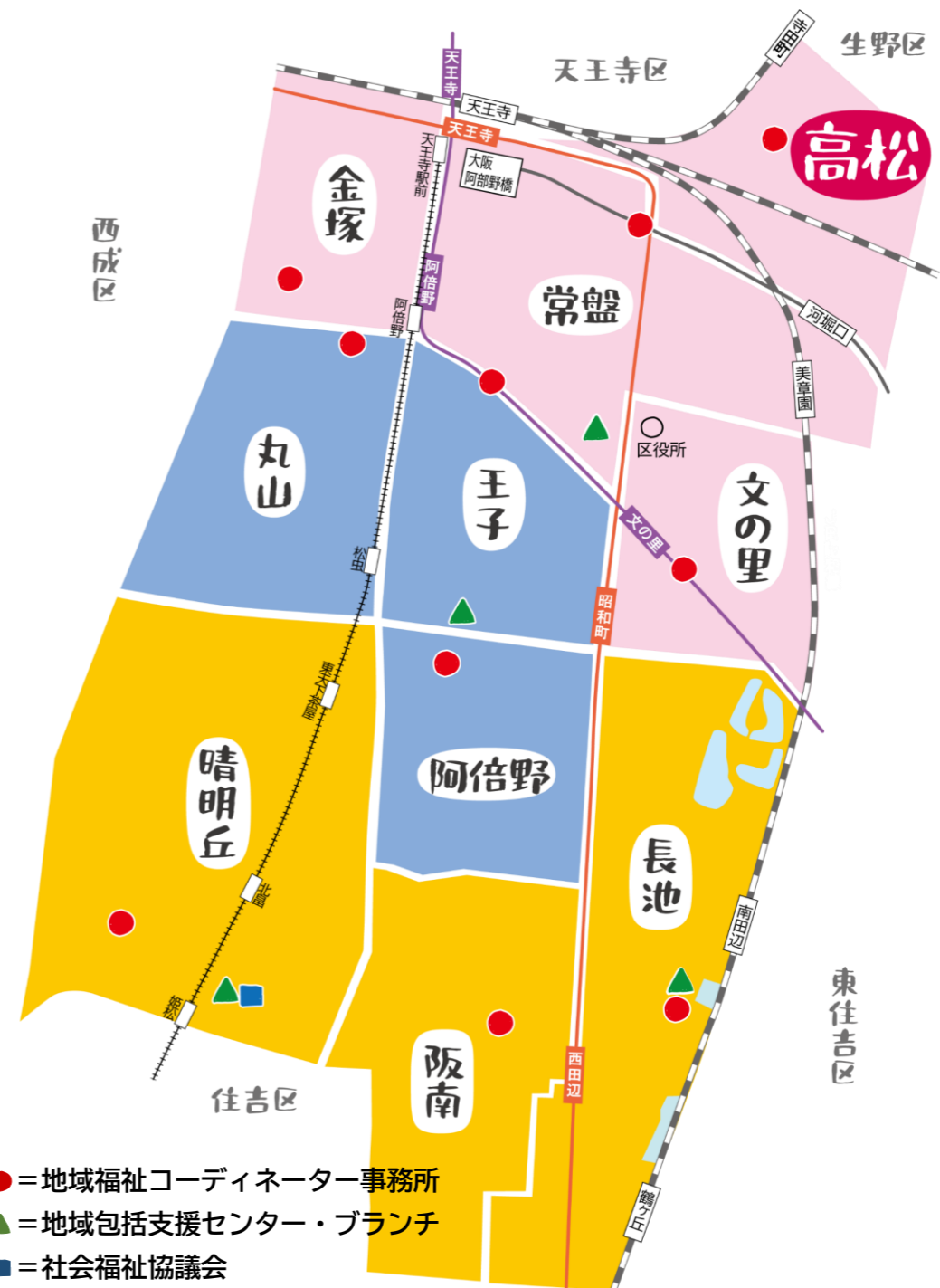
作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和5年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会  
生活支援体制整備事業

## 阿倍野区 集いの場マップ (第3版)

# 高松



- = 地域福祉コーディネーター事務所
- ▲ = 地域包括支援センター・ブランチ
- = 社会福祉協議会

**A** 高松会館（天王寺町北2-24-4）

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	高松高齢者食事サービス	配食	第1土	11:00	13:00	1回420円	高松地域の70歳以上 独居高齢者
	ふれあい喫茶	喫茶	第4土	14:00	15:00	1回100円	高松地域の方
	ユイぬ風(かじ) エイサー島唄 サンシンぬ集い	エイサー	第2か第3日	19:00	21:00	1,500円程度	どなたでも
	島唄ゆいユイ	三線島唄教室 (奄美・沖縄民謡)	第1月	19:00	21:00	1,500円程度	どなたでも
	なにわ元気塾 (いきいき教室)	介護予防教室	第1木	14:00	15:30	無料	高松地域にお住いの 65歳以上の方 (要相談)
	高松百歳体操	いきいき百歳体操	木	10:00 11:00	10:45 11:45	1,000円/11回	高松地域の方
	高松習字教室	習字・硬筆	第1・2木土 第3木 第4土	14:00	17:00	子ども:月1,500円 大人:2,500円	どなたでも
天寿会	手芸クラブ	手芸	第2・4水	13:00	15:30	材料費必要	高松連合天寿会 会員
	ストレッチ教室	ストレッチ教室	第2・4水	19:00	20:00	無料	高松連合天寿会 会員
	民踊クラブ	民踊	第2・4土	13:30	15:30	無料	高松連合天寿会 会員

**B** 高松小学校運動場（天王寺町北3-17-19） ※場所の変更あり。お問合せください。

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
天寿会	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	第1・3日	7:00	9:00	無料	高松連合天寿会 会員
			第2・4日	8:00			

**C** デイサービスセンターあこがれ（天王寺町北2-13-22）

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	あこがれくらぶ	※お問合せ ください	第1木	11:00	13:00	1回300円	どなたでも

**D** 高松南公園（天王寺町南3-12）

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	公園清掃	公園清掃	第1・2・ 3・4土	7:30	8:30	無料	どなたでも

（その他）

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
天寿会	レクリエーション部会 歩こう会	レクリエーション部会 歩こう会(各所)	随時			無料・実費	高松連合天寿会 会員
	カラオケ部会	カラオケ	不定期 月1回程度	午後～夜にかけて (13:00～21:00)		1回1,000円程度	高松連合天寿会 会員
地域	登校見守り	登校見守り (登校路の交差点にて)	登校時	8:00	8:30	無料	女性部長 高松連合天寿会会員



**「高松連合天寿会」に  
関するお問い合わせ先**

阿倍野区老人クラブ連合会事務局  
 TEL: 06-6623-8052(ワクワクセンターあべの内)  
 老人クラブへ加入する際は会費が必要です。  
 あわせてお問い合わせください。

※令和5年5月時点の情報です。  
 活動内容や時間に変更がある  
 可能性があります。

すべての活動について、参加希望や気になる点等があれば、  
 まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。

■阿倍野区社会福祉協議会・・・06-6628-1212  
 ■高松地域福祉コーディネーター・・・06-6714-1254  
 (平日10:00～16:00 不在の時もあります。)