

## 文の里地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば  
お気軽にご相談ください。

### ■阿倍野区役所

住所：阿倍野区文の里1-1-40

電話：06-6622-9986

なんでも

### ■阿倍野区北部地域包括支援センター

住所：阿倍野区松崎町4-3-17

電話：06-6777-1661

高齢者のこと

### ■阿倍野区社会福祉協議会

住所：阿倍野区帝塚山1-3-8

電話：06-6628-1212

なんでも

### ■文の里地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。

住所：昭和町1-6-6 (文の里会館)

電話：06-6622-2823

090-2040-6734

なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、  
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に  
活用いただくことを目的として作成いたしました。  
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業 協議体

発行：令和5年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

## 阿倍野区 集いの場マップ (第3版)

# 文の里



**A** 文の里会館(昭和町1-6-6)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	文の里高齢者食事サービス	会食	第4金	11:45	13:00	400円	70歳以上の独居高齢者(応相談)
	ふれあい喫茶	喫茶	第4金	14:00	15:00	100円	文の里地域の方
	ミニデイ(月替わり)	アロマリンパ体操等	第4水	10:00	11:00	1回100円+実費	文の里地域の方
	ミニデイ(プラス10歳体操)	体操	第3水	13:30 14:15	14:00 14:45	1回100円	文の里地域の方
	ミニデイ(書道教室)	書道	第4月	14:00	15:30	参加費100円 お手本・用紙代500円	文の里地域の方
	文の里百歳体操	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月	10:00	11:00	無料	文の里地域の方
			火	10:00	11:00		
	ほっこり庵	サロン・ポッチャ	第1木	10:30	11:30	1回100円	どなたでも
				13:30	14:30		
なにわ元気塾(いきいき教室)	介護予防教室	第2水	14:00	15:30	無料	文の里地域お住まいの65歳以上の方(要相談)	
文の里健康のつどい	介護予防教室	第2金	10:00	11:00	無料	どなたでも	
長寿クラブ	民踊	民踊	第1・3日	13:30	16:00	1回100円	文の里連合長寿クラブ会員
	カラオケ	カラオケ	第2・4日	13:30	15:30	月2回600円	文の里連合長寿クラブ会員
	社交ダンス	社交ダンス	日 第3は休み	19:00	21:00	1回500円	文の里連合長寿クラブ会員
	新舞踊	新舞踊	第1・3火	13:00	16:00	無料	文の里連合長寿クラブ会員
	シニアリンパ体操	シニアリンパ体操	第4木	14:00	15:00	月300円	文の里連合長寿クラブ会員

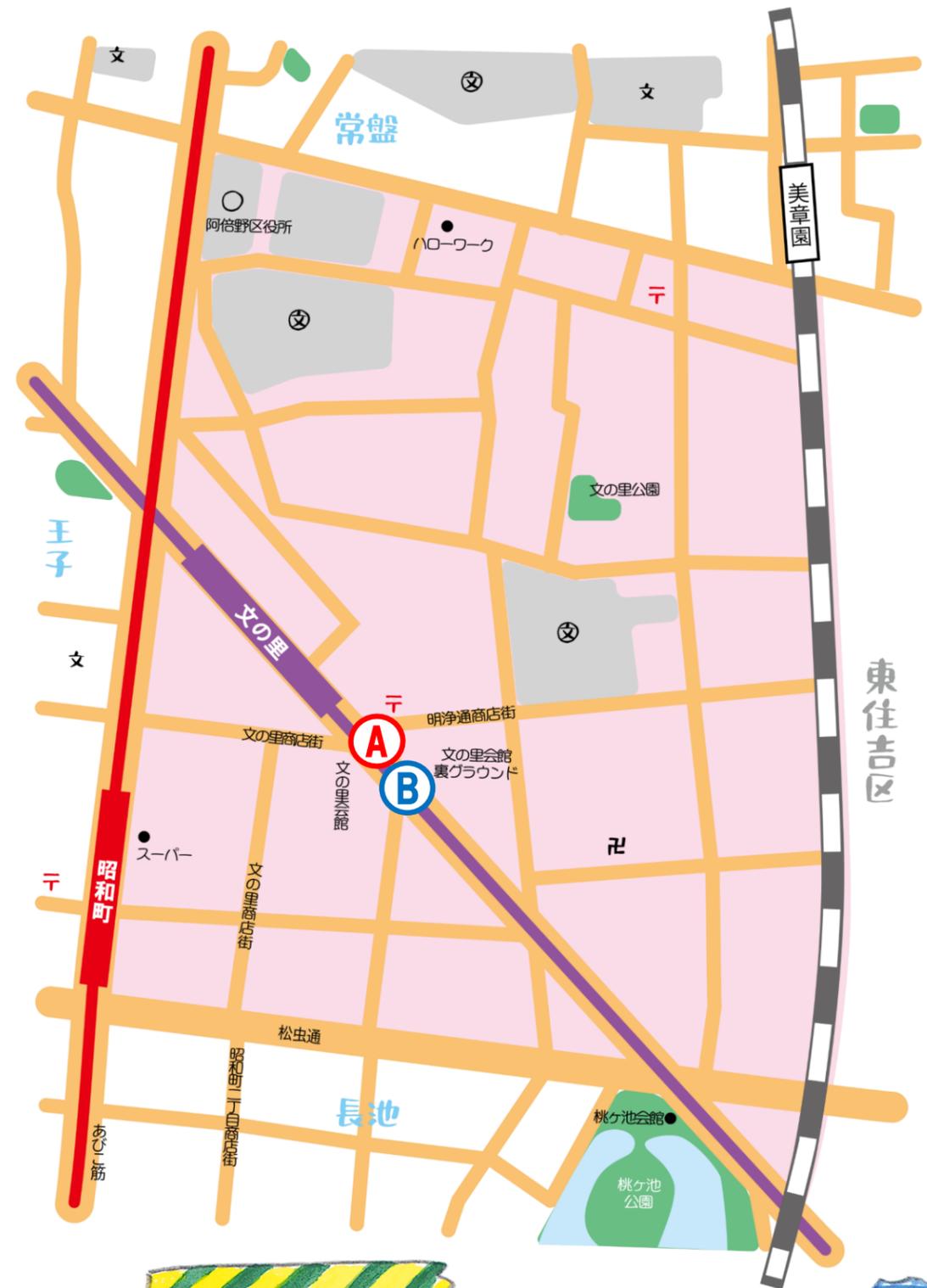
**B** 文の里会館裏グラウンド(昭和町1-6-6)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
長寿クラブ	ゲートボール	ゲートボール	月・土	13:00	15:00	月200円	文の里連合長寿クラブ会員
	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	月~土 祝日休み	13:00	15:00	月200円	文の里連合長寿クラブ会員

すべての活動について、参加希望や、気になる点等があれば、まずは下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先

- 阿倍野区社会福祉協議会・・・06-6628-1212
  - 文の里地域福祉コーディネーター・・・06-6622-2823
- (平日10:00~16:00 不在の時もあります。)



文の里地域



「文の里連合長寿クラブ」に関するお問い合わせ先

阿倍野区老人クラブ連合会事務局  
 Tel: 06-6623-8052(ワクワクセンターあべの内)  
 老人クラブへ加入する際は会費が必要です。  
 あわせてお問い合わせください。

※令和5年5月時点の情報です。  
 活動内容や時間に変更がある  
 可能性があります。

