

A 阪南連合会館(阪南町5-12-24)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	高齢者食事サービス	持ち帰り	第1・3金 (祝日は変更あり)	11:00	11:30	300円/回	65歳以上町会加入で昼独居高齢世帯
	ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1・3月	13:00	14:30	100円/回	どなたでも
		ポッチャ	第2月	13:00	14:30	無料	どなたでも
	なにわ元気塾(いきいき教室)	介護予防教室	第4火	14:00	15:30	無料	阪南地域お住いの65歳以上の方(要相談)
長寿会	阪南連合長寿会卓球クラブ	卓球	火	10:00	12:00	半期800円	阪南連合長寿会会員
			木	10:00	12:00		
				13:00	15:00		
	阪南連合長寿会いきいき百歳体操かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操かみかみ百歳体操	毎週土 第5土曜日除く	9:50	10:50	無料	阪南連合長寿会会員
	阪南連合長寿会民踊同好会	民踊	第1・3火	13:00	16:00	見学の際にお問合せ下さい	阪南連合長寿会会員
あじさい会(ヨガ教室)	無理をしないやさしいヨガ教室	水	10:15	11:15	3,000円/月	阪南連合長寿会会員	
阪南連合長寿会花見・お茶会	喫茶(お茶・和菓子等)	毎年1回 4月 第1日	13:00	15:00	200円	どなたでも	

B ワクワクセンターあべの(阪南町5-12-26)

	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	百歳体操	いきいき百歳体操	月・木	10:00	10:30	無料	60歳以上市民
				10:30	11:00		
				11:00	11:30		
	かみかみ百歳体操	かみかみ百歳体操	土	10:00	10:40頃	無料	60歳以上市民
	ほのぼのあいちゃん	認知症カフェ	第3金	13:30	15:00	50円	認知症の方とご家族認知症についてお知りになりたい方認知症サポーター等ボランティアで参加していただける方



	実施場所	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
地域	C サンヴァリエ西田辺集会所(播磨町3-1-12)	西田辺げんきクラブ	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月・木	10:00	11:00	100円/月	阿倍野区民
	D サンヴァリエ阪南集会所(王子町4-1-105)	阪南ひまわりクラブ	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月・木	10:00	11:00	100円/月	阿倍野区民
	E 田辺キリスト教会(播磨町2-6-12)	チョイお茶	喫茶	第2・4火金	14:00	16:30	お茶代100円 ヘルシーおやつ100円	どなたでも
	F いちごいちえ(阪南町6-1-15)	6丁目サロン	第1木:喫茶と月替わりの行事 第3木:喫茶と誕生会	第1・3木	14:30	16:00	100円/回	どなたでも
長寿会	G 阪南公園(阪南町4-10-18)	阪南連合長寿会グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	火・木・土	7:30	8:30	200円/月	阪南連合長寿会会員
	H 阪南小学校(阪南町5-7-40)	はんなん祭り および阪南ふれあいカーニバル	(阪南地域街づくり協議会と共催)	年1回 11月			無料	どなたでも
		阪南小学校区	登下校の見守り・あいさつ運動	(連合町会共催)	登校期間 毎朝	7:40	8:30	

(その他)

	実施場所	活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
長寿会	各所(長居公園・住吉大社等)	阪南連合長寿会オリジナルウォーキング	健康ウォーキング	毎月2回(7月・8月休み)	9:30	11:00	無料	阪南連合長寿会会員
	日帰りで行ける範囲	阪南連合長寿会春と秋のバス旅行	社会見学と観光	6月と11月			行先の食事等による 8千~1万円	阪南連合長寿会会員
地域	個人宅(阪南町5丁目)	HiLo's倶楽部	認知症カフェ	第2土	13:30	15:30頃	200円	若年性認知症の人とご家族



阪南地域

※令和5年5月時点の情報です。活動内容や時間に変更がある可能性があります。

「阪南連合長寿会」に関するお問い合わせ先
 阿倍野区老人クラブ連合会事務局
 06-6623-8052(ワクワクセンターあべの内)
 老人クラブへ加入する際は会費が必要です。あわせてお問い合わせください。