

育児と
介護の

支援したい人も当事者も共に学び話そう！

ダブルケアセミナー



子育てと介護などが同時に重なる「ダブルケア」。ダブルケアの認知度はまだまだ低く、ダブルケアについて学ぶ機会はほとんどありません。そこで私たちは、ダブルケアの基礎知識から具体的な支援策まで、共に学び共に考える機会を作りました。

参加
無料

日時 2022年4月25日(月)10:00～11:30

場所 オンライン開催(ZOOM)

10:00～ 育児と介護が同時に!? 「ダブルケア」について考えよう
一般社団法人 ダブルケアサポート 理事 植木美子さん

10:35～ 当事者インタビュー

10:55～ 個人ワーク

11:30 終了

11:30～ 放課後相談&交流会

30分程度の放課後時間を設けます。
お時間のある方どうぞ参加ください。

進行 任意団体 君彩～kimidori～ 代表 宮内葉子

【対象】

- ・ダブルケア当事者
- ・介護育児などの福祉行政機関に関わる方
- ・介護育児に関わる支援団体、企業
- ・ダブルケア支援に興味を持つ個人

【主催】任意団体 君彩～kimidori～

<https://kimidori-wcare.com>

【お申込み】4/20まで

君彩ホームページの
イベント専用お申し込みフォームにて受付

【お問い合わせ】

任意団体 君彩 ✉ kimidori.member@gmail.com

城東区社会福祉協議会 ☎ 06-6936-1153



講師

植木美子さん

一般社団法人ダブルケアサポ
ート 理事、特定非営利活動法
人てとてと陽だまり理事長。
自身もダブルケアを経験し、
全国でダブルケアの周知活動
や支援者育成を行う。

ぜひこの機会に
ダブルケアを学び、
多くのダブルケア当事者の
支えになってくださることを
願っています。



任意団体 君彩
代表 宮内葉子

【協力】城東区社会福祉協議会

一般社団法人ダブルケアサポート

